



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η ψυχική υγεία των παιδιών  
στην κοινωνία της κρίσης

Ο ρόλος των γονιών & των εκπαιδευτικών

**10-11 Μαΐου**

Χώρος διεξαγωγής: Auditorium- Κέντρο Πολιτισμού, Σίνα 2-4, Αθήνα

Πληροφορίες συμμετοχής: [www.pokepenet.wordpress.com](http://www.pokepenet.wordpress.com)

Οργάνωση: Πολιτιστική Κίνηση Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης- ΠΟΚΕΠΕ

Υπό την αιγίδα του ΙΝΕΔΙΒΙΜ



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Πολιτιστική Κίνηση Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

ΠΟ.Κ.Ε.Π.Ε

## Ψυχική Υγεία των Παιδιών στην Κοινωνία της Κρίσης

Ο ρόλος των γονιών και των εκπαιδευτικών



Πρόγραμμα

Σάββατο 10 & Κυριακή 11 ΜΑΪΟΥ 2014

AUDITORIUM, Σίνα 2-4, Αθήνα

Υπό την αιγίδα του ΙΝΕΔΙΒΙΜ



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

<b>Θέμα του συνεδρίου</b>	<b>Ψυχική υγεία των παιδιών στην κοινωνία της κρίσης</b>
<b>Ημερομηνίες διεξαγωγής</b>	<b>10-11 Μαΐου 2014</b>
<b>Τόπος διεξαγωγής</b>	Auditorium –Κέντρο Πολιτισμού, Σίνα 2-4, ΑΘΗΝΑ
<b>Πρόσβαση στο χώρο διεξαγωγής</b>	<b>Μετρό:</b> Σταθμός «Πανεπιστήμιο» <b>Όλες οι συγκοινωνίες με στάση Κοραή-Πανεπιστήμιο</b>
<b>Πληροφορίες</b>	<b>Βικτώρια Κοντογιάννη, Γεν. Γραμματέας ΠΟ.Κ.Ε.Π.Ε:</b> <b>Τηλέφωνο:</b> 210 3464785, 6-8 μμ <b>Στέφανος Κούτρας, Πρόεδρος ΠΟΚΕΠΕ</b> <b>Κιν.</b> 6937569027, 6-8 μμ <b>Email:</b> pokepe2005@yahoo.gr <b>Site:</b> www.pokepenet.wordpress.com
<b>Αίτηση συμμετοχής</b>	Συμπληρώστε την αίτηση συμμετοχής που θα βρείτε στο site: <b>www.pokepenet.wordpress.com</b> και αποστείλετέ την ηλεκτρονικά στο: <b>pokepe2005@yahoo.gr</b>
<b>Κόστος συμμετοχής</b>	<b>Η συμμετοχή του συνεδρίου ανέρχεται σε 10 €, συμπεριλαμβανομένου του καφέ και ελαφρού γεύματος. Χορηγείται βεβαίωση συμμετοχής. Η συμμετοχή καταβάλλεται στην γραμματεία κατά την εγγραφή</b>
<b>Πρόεδρος Συνεδρίου:</b>	<b>Στέφανος Κούτρας</b> <b>Πρόεδρος ΠΟ.Κ.Ε.Π.Ε</b>

### Οργανωτική Επιτροπή-Γραμματεία:

Αγωγιάτη Έφη  
Γκέκας Αθανάσιος  
Δελατόλλα Μαρία  
Δελής Νίκος  
Δημητρίου Ελένη  
Ζέζα Μαρία  
Ζώτα Δώρα  
Θέου Αντιγόνη  
Κακούρα Βασιλική  
Καραΐσκου Βασιλική

Κοντογιάννη Βικτώρια  
Κούτρα Ρίτσα  
Κουτσούκη Ελένη  
Λάμπρου Χρύσα  
Μάνη Έλενα  
Μουντζούρη Γεωργία  
Παγώνη Παρασκευή  
Σιαφλιάνης Δημήτρης  
Σουρτζή Μαριάννα  
Ψωμά Μαρία

## Επιστημονική Επιτροπή

Αναστασοπούλου Ιωάννα,  
Αντωνίου Αλέξανδρος-Σταμάτης,  
Αποστολοπούλου Χριστίνα,  
Δούκας Τριαντάφυλλος,  
Θεοφανίδης Θεόφιλος,  
Καβροχωριανού Έλενα,  
Κατερέλλος Ιωάννης,

Κουρκούτας Ηλίας,  
Καραμπατζάκη Ζωή,

Κούτρας Στέφανος,  
Κουτρούμάνος Γιώργος,  
Μαλαφάντης Κων/νος,

Μαυρικάκη Ευαγγελία,

Μήταλας Θεόδωρος,  
Μπάκας Θωμάς,

Παπαδάτος Γιάννης,  
Παπαχρήστος Κώστας,  
Πόρποδας Κωνσταντίνος,  
Ρίζος Σπύρος,  
Σαρρής Δημήτρης,  
Σιμενή Περσεφόνη,  
Σταλίκας Αναστάσιος,  
Σταύρου Λάμπρος,

Σταύρου Πήλιος-Δημήτρης,  
Τσιτσανούδη Νικολέτα,  
Φουστάνα Αγγελική,

Καθηγήτρια ΕΜΠ  
Επικ. Καθηγητής ΕΚΠΑ  
Παιδαγωγός-Ψυχολόγος  
Δρ Πανεπιστημίου Πατρών  
Καθηγητής ΕΜΠ  
Ψυχολόγος- Ψυχοδραματίστρια  
Αν. Καθηγητής Παντείου  
Πανεπιστημίου  
Αν. Καθηγητής Πανεπιστημίου Κρήτης  
Δρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Σχολική  
Σύμβουλος Π.Α  
Δρ. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Δρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Αν. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πρόεδρος Παιδαγωγικής Εταιρείας  
Ελλάδος  
Επίκουρος Καθηγήτρια Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων  
Εκπαιδευτικός, Msc  
Επικ. Καθηγητής Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων  
Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Δρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών  
Δρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Λέκτορας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Δρ Πανεπιστημίου Πατρών  
Καθηγητής Παντείου Πανεπιστημίου  
Καθηγητής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
Δρ Πανεπιστημίου Σορβόννης  
Ψυχολόγος, Δρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Λέκτορας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Δασκάλα Ειδικής Αγωγής, Δρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών, IoE, University  
of London, England

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Σάββατο 10 Μαΐου 2014

**9:00-9.30:** Προσέλευση- Εγγραφές

**9:30-10.00:** Έναρξη συνεδρίου- χαιρετισμοί εκπροσώπων- φορέων

**10:00- 10.30:** Κεντρική ομιλία: «Ψυχική Υγεία και Μαγνήσιο»

**Ιωάννα Αναστασοπούλου**

*Καθηγήτρια Ακτινοχημείας & Βιοφασματοσκοπίας, Εθνικό Μετσόβειο Πολυτεχνείο, Σχολή Χημικών Μηχανικών.*

## 1<sup>η</sup> Συνεδρία

### Το άγχος και οι εκδηλώσεις του στα παιδιά

**Συντονιστής: Δρ. Δούκας Τριαντάφυλλος**  
Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας, Α' Διεύθυνσης ΠΕ Αθηνών

**10:30-10:50:** «Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες σε παιδιά και εφήβους»

Αλέξανδρος-Σταμάτιος Αντωνίου, Επίκ. Καθηγητής Π.Τ.Δ.Ε.-ΕΚΠΑ,  
Ειρήνη Ευπολιτά, Εκπαιδευτικός, M.Sc

**10:50-11:10 :** «Διαχείριση του Θυμού στα Παιδιά»

Αλεξάνδρα Μουχτή, Δασκάλα, MSc Ψυχικής Υγείας,  
Στυλιανή Σιαμέλη, Νοσηλεύτρια, MSc Ψυχικής Υγείας

**11:10-11:30:** «Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στην αντιμετώπιση της παιδικής κατάθλιψης

Στέφανος Κούτρας, Δρ. Ειδικής Αγωγής-Ψυχομετρίας

**11.30-11.50:** «Παιδί και ψυχοσωματικές εκδηλώσεις»

Στέφανος Κατσάρας, Msc Ψυχολόγος

Αθανασία Σκαρβελάκη, Msc Ψυχολόγος

**11:50-12:15:** Διάλειμμα-Καφές

## 2<sup>η</sup> Συνεδρία

### Συναισθηματικές διαταραχές του παιδιού

**Συντονίστρια: Ρίτσα Κούτρα**

Μουσικοπαιδαγωγός, Ειδικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος ΠΟ.Κ.Ε.Π.Ε

**12:15-12:45:** «Αντιμετωπίζοντας την κρίση: Η θετική δύναμη των συναισθημάτων»

Αναστάσιος Σταλίκας, Καθηγητής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο

**12:45-13:10:** «Ψυχόδραμα: μια φιλοσοφία ζωής & συσχέτισης για γονείς, εκπαιδευτικούς και παιδιά.»

Έλενα Καβροχωριανού- Ψυχολόγος, Ψυχοδραματίστρια, ΨΥΚΑΠ

**13:10-13:30:** «Παιδί και θάνατος: παιδαγωγικές πρακτικές και προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση του πένθους»

Χριστίνα Αποστολοπούλου, Παιδαγωγός- Ψυχολόγος

**13:30-13:50 :** «Οικογένεια χωρίς ή με διαζύγιο: Ποιός ο ρόλος του εκπαιδευτικού;»

Σοφία Δήμου- Ψυχολόγος, Ψυχοδραματίστρια-ΨΥΚΑΠ

**13:50-14:30:** Ερωτήσεις – Συζήτηση

## Κυριακή 11 Μαΐου 2014

**9:30-10:00: Προσέλευση- Εγγραφές**

**10:00-10:30: Κεντρική ομιλία:»Παιδί, Οικογένεια και Εκπαιδευτικοί στην 2<sup>η</sup> χιλιετία: Ψυχολογικές και Ψυχοπαιδαγωγικές προσεγγίσεις»**  
Λάμπρος Σταύρου, Καθηγητής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Δρ. Παν/μίου Σορβόνης,

### 3<sup>η</sup> Συνεδρία

#### Σχολικός Εκφοβισμός

**Συντονίστρια: Μαρία Δελαττόλα**

Εκπαιδευτικός-Δρ.ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου

**10:30-10:50: «Σχολικός εκφοβισμός στην προσχολική ηλικία»**

Θεοδώρα Ζώτα- Ψυχολόγος, υπ. Διδάκτωρ Παν/μίου Ιωαννίνων

**10:50-11:10: «Πώς σχετίζεται ο σχολικός εκφοβισμός με την κατάθλιψη και την τάση αυτοκτονίας σε παιδιά και εφήβους»**

Αλέξανδρος-Σταμάτιος Αντωνίου, Επίκ. Καθηγητής Π.Τ.Δ.Ε. ΕΚΠΑ,  
Γεωργία Καμπόλη, Ψυχολόγος

**11:10-11:30: «Ηλεκτρονικός Εκφοβισμός (Cyber bullying): ένα νέο φαινόμενο, μια νέα πρόκληση για την εκπαιδευτική πραγματικότητα και έρευνα»**

Μάλαμα Βασιλική, Φιλολόγος–Δασκάλα, MSc Ειδικής Αγωγής,

**11:30-11:50: «Σχολική βία και πολύ-πολιτισμικότητα: Η αναγκαιότητα των διαπολιτισμικών παρεμβάσεων»**

Δρ. Κώστας Παπαχρήστος- Διευθυντής Σπουδών Π.Ε, Υπ. Παιδείας & Θρησκευμάτων, Σχολικός Σύμβουλος  
Ειρήνη Μαυροκεφαλίδου- Εκπαιδευτικός- Κοινωνική λειτουργός

**11:50- 12:15: Διάλειμμα-Καφές**

## 4<sup>η</sup> Συνεδρία

### Γονείς και Ψυχική υγεία

**Συντονιστής: Αθανάσιος Γκέκας**

Εκπαιδευτικός, Μέλος ΔΣ ΠΟ.Κ.Ε.Π.Ε.

**12:15-12:35: «Στοχασμοί και αναστοχασμοί για την ανατροφή των παιδιών μας»**

Ειρήνη Τσαβαλά, Σχολική Σύμβουλος, Δρ, University, Paris, IV,  
Sorbonne,»

**12:35 -13:00: «Η διαμόρφωση των σχέσεων μεταξύ γονέων (οικογένειας) και εκπαιδευτικών την εποχή της κρίσης»**

Αθηνά Ντούλια, Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών, Σχολική Σύμβουλος,

**13:00-13:20: «Καλλιέργεια δεξιοτήτων σε μαθητές Δημοτικού. Πώς αντιλαμβάνονται οι γονείς την ποιότητα ζωής των παιδιών τους;»**

Ελένη Ζερβουδάκη, Δρ .Π.Τ.Δ.Ε. Παν. Ιωαννίνων

**13:20-14:00. «Ο συναισθηματικός κόσμος του χαρισματικού παιδιού»**

Αγγελική Φουστάνα, Διδάκτωρ Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου  
Αθηνών.

**14:00-14:30:** Ερωτήσεις – Συζήτηση

**14:30- 15:00: Συμπεράσματα Συνεδρίου- Κλείσιμο Εργασιών**

**Στέφανος Κούτρας**, Πρόεδρος του Συνεδρίου